

**FICHE DE TEMPORISATION HORAIRES UTBV 2019**

*Les accompagnateurs tête de course et fermeture de course seront équipés d'une balise GPS*

**Epreuve 110 km**

	Vitesse	Temps au km
1er	10,5 km/h	00:05:45
Milieu	7,5 km/h	00:09:15
Dernier	4,6 km/h	00:13:00

DEROULEMENT	Km	Temps	Horaire théorique	Distance	TEMPS
<b>Vendredi 11 octobre</b>					
Briefing d'avant course 110 km sur le podium au Lac des Sapins			20:45:00		
<b>Départ du 110 km du Lac des Sapins</b>	<b>0</b>		<b>21:00:00</b>		
Passage du premier concurrent au ravitaillement de <b>Valsonne (Stade)</b>	18	01:43:30	22:43:30	18	01:43:30
Passage du milieu du peloton au ravitaillement de Valsonne	18	02:46:30	23:46:30	18	02:46:30
Passage du dernier concurrent au ravitaillement de Valsonne	18	03:54:00	00:54:00	18	03:54:00
<i>Contrôle Chronométrie à Valsonne</i>					
Passage du premier concurrent au ravitaillement de <b>Saint Just d'Avray (Salle des fêtes)</b>	35	03:21:15	00:21:15	17	01:37:45
Passage du milieu du peloton au ravitaillement de Saint Just d'Avray	35	05:23:45	02:23:45	17	02:37:15
Passage du dernier concurrent au ravitaillement de Saint Just d'Avray	35	07:35:00	04:35:00	17	03:41:00
<i>Contrôle Chronométrie à Saint Just d'Avray</i>					
<b>Barrière horaire à Saint Just d'Avray</b>		<b>BH 1</b>	<b>avant 4h30</b>		
Passage du premier concurrent au ravitaillement de <b>Chambost (Sous porche église)</b>	52	04:59:00	01:59:00	17	01:37:45
Passage du milieu du peloton au ravitaillement de Chambost	52	08:01:00	05:01:00	17	02:37:15
Passage du dernier concurrent au ravitaillement de Chambost	52	11:16:00	08:16:00	17	03:41:00
<i>Contrôle Chronométrie à Chambost</i>					
Passage du premier concurrent au ravitaillement de <b>Lamure sur Azergues (Gymnase- Base Repos)</b>	66	06:19:30	03:19:30	14	01:20:30
Passage du milieu du peloton au ravitaillement de Lamure sur Azergues ( <b>base repos</b> )	66	10:10:30	07:10:30	14	02:09:30
Passage du dernier concurrent au ravitaillement de Lamure sur Azergues ( <b>base repos</b> )	66	14:18:00	11:18:00	14	03:02:00
<i>Contrôle Chronométrie à Lamure sur Azergues</i>					
<b>Barrière horaire à Lamure sur Azergues</b>		<b>BH 2</b>	<b>avant 11h15</b>		
Passage du premier concurrent au ravitaillement de <b>Valtorte (Ferme Dominique DESPRAS)</b>	79	07:34:15	04:34:15	13	01:14:45
Passage du milieu du peloton au ravitaillement de Valtorte	79	12:10:45	09:10:45	13	02:00:15
Passage du dernier concurrent au ravitaillement de Valtorte	79	17:07:00	14:07:00	13	02:49:00
<i>Contrôle Chronométrie à Valtorte</i>					
Passage du premier concurrent au ravitaillement de <b>Saint Nizier d'Azergues (Salle des Fêtes - Base Repos)</b>	87	08:20:15	05:20:15	8	00:46:00
Passage du milieu du peloton au ravitaillement de Saint Nizier d'Azergues ( <b>base repos</b> )	87	13:24:45	10:24:45	8	01:14:00
Passage du dernier concurrent au ravitaillement de Saint Nizier d'Azergues ( <b>base repos</b> )	87	18:51:00	15:51:00	8	01:44:00
<i>Contrôle Chronométrie à Saint Nizier d'Azergues</i>					
<b>Barrière horaire à St Nizier d'Azergues</b>		<b>BH 3</b>	<b>avant 16h00</b>		
Passage du premier concurrent au ravitaillement de <b>Grandris (Salle de l'Odyssée - Base Repos)</b>	98	09:23:30	06:23:30	11	01:03:15
Passage du milieu du peloton au ravitaillement de Grandris ( <b>base repos</b> )	98	15:06:30	12:06:30	11	01:41:45
Passage du dernier concurrent au ravitaillement de Grandris ( <b>base repos</b> )	98	21:14:00	18:14:00	11	02:23:00
<i>Contrôle Chronométrie à Grandris</i>					
<i>Ravitaillement de secours au pied de Grand Mont</i>					
<i>Contrôle Chronométrie à Grand Mont (au pied ou au sommet)</i>					
Arrivée du premier concurrent au Lac des Sapins	111	10:38:15	07:38:15	13	01:14:45
Arrivée du milieu du peloton au Lac des Sapins	111	17:06:45	14:06:45	13	02:00:15
Arrivée du dernier concurrent au Lac des Sapins	111	00:03:00	21:03:00	13	02:49:00