

Moniteur	Date	Horaire	Activité	Prix Adulte / Enfant	Lieux du rdv	Nombre min / max de participant	Âge min.
BOST Edouard	jeudi 1 ^{er} août 2019	10h30 - 11h30	Coaching sportif baignade bio	5 €	Maison de la Nature	5 / 30	16
Stagiaire OT		14h30 - 16h00	BV Aventure enfant	5 €	Maison de la Nature	5 / 10	10
BOST Edouard	vendredi 2 août 2019	12h30 - 13h30	Coaching sportif nature	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
Jean Marc Raynard / Francis Mainard		17h-19h	Initiation au trial	12 €	Maison de la Nature	5 à 8	18
BOST Edouard		20h30 - 21h30	Coaching sportif baignade bio	5 €	Maison de la Nature	5 / 30	16
BOST Edouard	samedi 3 août 2019	9h30 - 10h30	Coaching sportif nature	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
PONTHENIER Axelle		9h30 - 11h	Canis kart chiens de traîneaux	60 € / 50€	Sortie Côté Digue	4 adultes 4 enfants	3 ans
PONTHENIER Axelle	dimanche 4 août 2019	à partir de 15h30	Canis randonnée	15 € / 10€	Sortie Côté Digue	15 adultes 5 enfants	5 ans
PONTHENIER Axelle		9h30 - 11h	Canis kart chiens de traîneaux	60 € / 50€	Sortie Côté Digue	4 adultes 4 enfants	3 ans
PONTHENIER Axelle		à partir de 15h30	Canis randonnée	15 € / 10€	Sortie Côté Digue	15 adultes 5 enfants	5 ans
RICQ Vincent	lundi 5 août 2019	14h30 - 16h30	HandiRando en FTTE	10 €	Maison de la Nature	2	18
COUSIN Cyril		19h15 - 20h15	Self défense	7 €	Maison de la Nature	2 / 6	18
GATY Monick	mardi 6 août 2019	18h- 19h	Yoga tous publics	8 €	Maison de la Nature	6 / 20	15
GATY Monick		19h - 20h	Méditation tous publics	8 €	Maison de la Nature	6 / 20	15
BOST Edouard		20h30 - 21h30	Relaxation nocturne	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
BOST Edouard	mercredi 7 août 2019	6h30 - 7h30	Réveil musculaire	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
BOST Edouard		12h30 - 13h30	Coaching sportif nature	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
COUSIN Cyril		14h-15h	Découverte Arts Martiaux	5 €	Maison de la Nature	2 / 6	7 / 13
BOST Edouard		20h30 - 21h30	Coaching sportif baignade bio	5 €	Maison de la Nature	5 / 30	16
BOST Edouard	jeudi 8 août 2019	10h30 - 11h30	Coaching sportif baignade bio	5 €	Maison de la Nature	5 / 30	16
Stagiaire OT		14h30 - 16h00	BV Aventure enfant	5 €	Maison de la Nature	5 / 10	10

BOST Edouard	vendredi 9 août 2019	12h30 - 13h30	Coaching sportif nature	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
Anthony Garron / Francis Mainard		14h17h	Accompagnement sortie VAE	50€ inclus locVAE	Maison de la Nature	5	18
BOST Edouard		20h30 - 21h30	Coaching sportif baignade bio	5 €	Maison de la Nature	5 / 30	16
BONNASSIEUX Anne-Laure	samedi 10 août 2019	20h00 - 21h30	Nutritionniste	8 / 6	Maison de la Nature	2 / 12	16
BOST Edouard		9h30 - 10h30	Coaching sportif nature	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
PONTHENIER Axelle		9h30 - 11h	Canis kart chiens de traîneaux	60 € / 50€	Sortie Côté Digue	4 adultes 4 enfants	3 ans
PONTHENIER Axelle	dimanche 11 août 2019	à partir de 15h30	Canis randonnée	15 € / 10€	Sortie Côté Digue	15 adultes 5 enfants	5 ans
PONTHENIER Axelle		9h30 - 11h	Canis kart chiens de traîneaux	60 € / 50€	Sortie Côté Digue	4 adultes 4 enfants	3 ans
PONTHENIER Axelle		à partir de 15h30	Canis randonnée	15 € / 10€	Sortie Côté Digue	15 adultes 5 enfants	5 ans
COUSIN Cyril	lundi 12 août 2019	19h15-20h15	Self défense	7 €	Maison de la Nature	2 / 6	18
BOST Edouard	mardi 13 août 2019	20h30 - 21h30	Relaxation nocturne	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
BOST Edouard	mercredi 14 août 2019	6h30 - 7h30	Réveil musculaire	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
BOST Edouard		12h30 - 13h30	Coaching sportif nature	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
COUSIN Cyril		14h-15h	Découverte Arts Martiaux	5 €	Maison de la Nature	2 / 6	7 / 13
BOST Edouard	jeudi 15 août 2019	20h30 - 21h30	Coaching sportif baignade bio	5 €	Maison de la Nature	5 / 30	16
BOST Edouard		10h30 - 11h30	Coaching sportif baignade bio	5 €	Maison de la Nature	5 / 30	16
BOST Edouard		12h30 - 13h30	Coaching sportif nature	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
Francis Mainard / Anthony Garron	vendredi 16 août 2019	17h30-19h	Initiation au Run & bike	12 €	Maison de la Nature	4 à 8	18
COUSIN Cyril		18h-19h	Cardio-boxing	7 €	Maison de la Nature	2 / 6	18
BOST Edouard		20h30 - 21h30	Coaching sportif baignade bio	5 €	Maison de la Nature	5 / 30	16
BONNASSIEUX Anne-Laure		20h00 - 21h30	Nutritionniste	8 / 6	Maison de la Nature	2 / 12	16

BOST Edouard	samedi 17 août 2019	9h30 - 10h30	Coaching sportif nature	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
COUSIN Cyril		10h45-12h	course à pieds, parcours santé	7 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
PONTHENIER Axelle		9h30 - 11h	Canikart chiens de traîneaux	60 € / 50€	Sortie Côté Digue	4 adultes 4 enfants	3 ans
PONTHENIER Axelle		à partir de 15h30	Canikart randonnée	15 € / 10€	Sortie Côté Digue	15 adultes 5 enfants	5 ans
PONTHENIER Axelle	dimanche 18 août 2019	9h30 - 11h	Canikart chiens de traîneaux	60 € / 50€	Sortie Côté Digue	4 adultes 4 enfants	3 ans
PONTHENIER Axelle		à partir de 15h30	Canikart randonnée	15 € / 10€	Sortie Côté Digue	15 adultes 5 enfants	5 ans
RICQ Vincent	lundi 19 août 2019	14h30 - 16h30	HandiRando en FTTE	10 €	Maison de la Nature	2	18
COUSIN Cyril		19h15 - 20h15	Self défense	7 €	Maison de la Nature	2 / 6	18
BOST Edouard	mardi 20 août 2019	20h30 - 21h30	Relaxation nocturne	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
BOST Edouard	mercredi 21 août 2019	6h30 - 7h30	Réveil musculaire	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
BOST Edouard		12h30 - 13h30	Coaching sportif nature	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
COUSIN Cyril		14h-15h	Découverte Arts Martiaux	5 €	Maison de la Nature	2 / 6	7 / 13
BOST Edouard		20h30 - 21h30	Coaching sportif baignade bio	5 €	Maison de la Nature	5 / 30	16
BOST Edouard	jeudi 22 août 2019	10h30 - 11h30	Coaching sportif baignade bio	5 €	Maison de la Nature	5 / 30	16
Stagiaire OT		14h30 - 16h00	BV Aventure enfant	5 €	Maison de la Nature	5 / 10	10
BOST Edouard	vendredi 23 août 2019	12h30 - 13h30	Coaching sportif nature	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
Anthony Garron / Christian Chermette		14h-17h	Initiation au trail	12 €	Maison de la Nature	5 à 8	18
COUSIN Cyril		18h-19h	Cardio-boxing	7 €	Maison de la Nature	2 / 6	18
BOST Edouard		20h30 - 21h30	Coaching sportif baignade bio	5 €	Maison de la Nature	5 / 30	16
BOST Edouard	samedi 24 août 2019	9h30 - 10h30	Coaching sportif nature	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
PONTHENIER Axelle		9h30 - 11h	Canikart chiens de traîneaux	60 € / 50€	Sortie Côté Digue	4 adultes 4 enfants	3 ans
PONTHENIER Axelle		à partir de 15h30	Canikart randonnée	15 € / 10€	Sortie Côté Digue	15 adultes 5 enfants	5 ans
PONTHENIER Axelle	dimanche 25 août 2019	9h30 - 11h	Canikart chiens de traîneaux	60 € / 50€	Sortie Côté Digue	4 adultes 4 enfants	3 ans
PONTHENIER Axelle		à partir de 15h30	Canikart randonnée	15 € / 10€	Sortie Côté Digue	15 adultes 5 enfants	5 ans
CATHERIN Françoise	lundi 26 août 2019	18h00 - 20h00	Initiation Marche Nordique	6 €	Maison de la Nature	4 / 10	16
COUSIN Cyril		19h15 - 20h15	Self défense	7 €	Maison de la Nature	2 / 6	18
GATY Monick	mardi 27 août 2019	18h00 - 19h00	Yoga tous publics	8 €	Maison de la Nature	6 / 20	15
GATY Monick		19h00 - 20h00	Méditation tous publics	8 €	Maison de la Nature	6 / 20	15
BOST Edouard		20h30 - 21h30	Relaxation nocturne	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
BOST Edouard	mercredi 28 août 2019	6h30 - 7h30	Réveil musculaire	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
BOST Edouard		12h30 - 13h30	Coaching sportif nature	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
COUSIN Cyril		14h-15h	Découverte Arts Martiaux	5 €	Maison de la Nature	2 / 6	7 / 13
BOST Edouard		20h30 - 21h30	Coaching sportif baignade bio	5 €	Maison de la Nature	5 / 30	16

BOST Edouard	jeudi 29 août 2019	10h30 - 11h30	Coaching sportif baignade bio	5 €	Maison de la Nature	5 / 30	16
BOST Edouard	vendredi 30 août 2019	12h30 - 13h30	Coaching sportif nature	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
Anthony Garron / Christian Chermette		14h-17h	Accompagnement sortie VAE	50€ inclus locVAE	Maison de la Nature	5	18
COUSIN Cyril		18h-19h	Cardio-boxing	7 €	Maison de la Nature	2 / 6	18
BOST Edouard		20h30 - 21h30	Coaching sportif baignade bio	5 €	Maison de la Nature	5 / 30	16
BONNASSIEUX Anne-Laure		20h00 - 21h30	Nutritionniste	8 / 6	Maison de la Nature	2 / 12	16
PONTHENIER Axelle	samedi 31 août 2019	9h30 - 11h	Canicard chiens de traîneaux	60 € / 50€	Sortie Côté Digue	4 adultes 4 enfants	3 ans
BOST Edouard		9h30 - 10h30	Coaching sportif nature	8 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
COUSIN Cyril		10h45-12h	course à pieds, parcours santé	7 €	Maison de la Nature	2 / 10	16
PONTHENIER Axelle		à partir de 15h30	Canicard randonnée	15 € / 10€	Sortie Côté Digue	15 adultes 5 enfants	5 ans

Renseignements et réservation auprès des intervenants



BAZILE Kevin	evenements@fibois69.org	07 72 33 71 78
BONNASSIEUX Anne-Laure	al.bonnassieux@gmail.com	06 24 62 51 63
BOST Edouard	bostcoaching@gmail.com	07 81 68 30 38
CATHERIN Françoise	fcatherin@free.fr	06 32 18 39 41
COUSIN Cyril	cyrilcousin@outlook.fr	06 28 65 19 80
GATY Monick	gaty.monick@orange.fr	07 81 20 52 43
FERRAND Régine	regine.ferrand0033@orange.fr	06 77 45 20 62
MAINARD Francis	francis.mainard@gmail.com	06 62 56 82 14
CHERMETTE Christian	chermette.christian@wanadoo.fr	06 32 92 73 19
RAYNARD Jean-Marc	jm.raynard69@gmail.com	06 84 57 12 59
PICOLET Victorien	victorien.picolet@gmail.com	06 98 15 27 37
PONTHENIER Axelle	apasdeloupschiensdetraîneaux@gmail.com	06 47 63 95 34
RICQ Vincent	vincent.ricq@c-or.fr	06 86 54 24 46
YVRAI Damien	lachamoisevtt@outlook.fr	06 20 88 20 26